

受験当日持ち物チェックリスト

月 日 ()

中学校用

受験番号

◎持ち物の準備は早め(前日の夕方まで)に取り掛かろう

◎親と子供でダブルチェックを必ずしよう

絶対入れておく物	必要	確認	チェックポイント
受験票			ハードケースに入れよう。入れた場所も覚えておくこと！
鉛筆			使い慣れた物を6～8本入れておこう
消しゴム			落とした時のために2～3個。新品は角を削っておこう
鉛筆削り			普段から削る練習もしておこう
腕時計			電池を確認しておこう。アラームは鳴らないように
上履き			学校によっては必ず必要です。募集要項を確認しよう
上履き用のビニール袋			上履きがスッポリ入る大きさの物。上履きはスリッパ不可
交通系 IC カード			迂回時などに対応できるよう多めにチャージしておこう
シャーペン			
シャーペンの芯			
三角定規・コンパス			指示があればそれに従いましょう
なるべく入れておく物	必要	確認	チェックポイント
飲み物			飲み慣れた温かい飲み物がおすすです。飲みすぎ注意
カイロ			貼るタイプは温度調整が難しい。貼らないタイプがお勧め
マスク			予備用のマスクも入れておきましょう
受験票のコピー			万が一に備えて受験票とは違う場所に入れておこう
手袋			
マフラー			
座布団			学校によっては禁止されていますので注意しましょう
チョコレート			試験前に食べると集中が高まります！
のどあめ・龍角散			乾燥するのを防ぐためにも有効です
ハンカチ			2枚は持参しておこう
ティッシュ			ポケットとカバンの2か所に入れておこう

お金			万が一に備えて。千円札、百円玉、十円玉など準備
お守り			
雨具			雨天の場合、濡れた傘を入れられるビニール袋も必要です
替えの靴下			雨や雪の時には必要になります
除菌シート			ちょっと手をふきたい時に便利です
学校までの道のり地図			駅からの道を迷わないようにルートを決めておこう
募集要項のコピー			学校への経路の確認などに
路線の別候補図 (※)			交通機関の乱れに備えて複数のルートを用意しておこう
電話番号 (受験校)			緊急時に備えて控えておきましょう
電話番号 (家族)			緊急時に備えて控えておきましょう
眼鏡			必要な方のみ
タオル			雨や雪の時に役立ちます
下痢止め			緊張でお腹を下す事もあります。
生理用品			もしも生理が来た時の対処法も事前に確認しておこう
携帯電話			緊急連絡用です。原則、校内では電源はオフにします
昼食			必要な場合。コンビニは混雑している可能性があります
あると便利な物	必要	確認	チェックポイント
輪ゴム			鉛筆など転がるものを輪ゴムでまとめておくと便利
セロハンテープ			受験票が机から落ちないように固定するために使います
段ボールの切れ端			机が不安定な場合、脚に挟みます
ジップバッグ			鼻をかんだ後のティッシュやご飯の残りなど入れる用です
防寒具 (上着)			急な温度変化に対応できるように

(※) 受験の日に限って雪が降ったり大雨になったり・・・案外受験日というのは天候不良が多いです。天候不良以外にも人身事故や車両トラブルなどによって、交通機関が乱れることもないとは言いきれません。そのため当初の予定と違った移動方法をとらなければならないことも出てくる場合があります。交通機関が乱れた場合に備えて複数のルートを用意しておきましょう。駅構内乗り換えの場所、乗る電車、バスの行き先等、その場で調べないように念入りに準備を。

当日、家を出るまで

ほとんどの学校が8時半から9時を試験開始時刻に設定しています。その時間帯から脳がフル回転するように、当日は**3時間前の5時半くらいまでに起床**するようにしましょう。脳の力を最大限に引き出すために、朝食は必ずとり、トイレを済ませて、忘れ物がないかをもう一度チェックしてから出かけるようにします。

試験中、付き添いの保護者は？

一般的に、体育館や講堂が保護者控室として開放されています。試験が始まってもお子さまが途中で気分が悪くなったりすることも考えられます。**試験終了まで控え室で待機**したほうが安心です。